



ORAÇÃO DA IDOSA

Senhor, os dias foram passando, os anos se somaram e aqui estou para agradecer o dom da vida. Não imaginava chegar aonde cheguei.

Por isso, meu coração está alegre, mesmo que minhas forças físicas não sejam mais as mesmas.

Meus passos são mais lentos, mas continuo avançando, pois perdi de vista a direção do meu viver.

Ajuda-me a cultivar a aceitação e a serenidade diante das limitações!

Que o ontem seja resumido nas belas lembranças de tudo o que fiz, pratiquei e conquistei.

Que o hoje, seja uma oportunidade de alegria, harmonia e paz no encontro com as outras que também fazem esta longa caminhada chamada vida.

Obrigada! Deus Pai e Mãe por tantas bênçãos e graças e por conservar jovialidade no meu coração.

Que a saúde seja a companheira até o entardecer dos meus dias. AMÉM!